



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 374900

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 996 234 045
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HANDS ON HOLDING AS
Forretningsadresse: Nyheimsvegen 65
7058 CHARLOTTENLUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Geir Sivertsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 14.04.2026

Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	3	30 153	21 413
Sum kostnader		30 153	21 413
Driftsresultat		-30 153	-21 413
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		40 000	171 377
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		112 058	71 692
Annen finansinntekt		48 028	19 000
Annen finanskostnad	4	9 364	11 362
Netto finans		190 722	250 707
Årsresultat		159 116	229 294
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	159 116	229 294
Sum overføringer og disponeringer		159 116	229 294

Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	7	260 000	210 000
Investeringer i tilknyttet selskap	7	923 163	548 163
Sum finansielle anleggsmidler		1 183 163	758 163
Sum anleggsmidler		1 183 163	758 163
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	8	1 517 191	1 204 614
Sum fordringer		1 517 191	1 204 614
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		637 130	336 177
Sum omløpsmidler		2 154 321	1 540 791
SUM EIENDELER		3 337 484	2 298 954
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 9	640 000	640 000
Overkurs	6	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		644 840	644 840
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	947 499	788 383
Sum opptjent egenkapital		947 499	788 383
Sum egenkapital		1 592 339	1 433 223
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 590 000	521 403

Sum annen langsiktig gjeld		1 590 000	521 403
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	5	1 453	
Annen kortsiktig gjeld	4	153 692	344 328
Sum kortsiktig gjeld		155 145	344 328
Sum gjeld		1 745 145	865 731
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 337 484	2 298 954

Organisasjonsnr: 996 234 045
HANDS ON HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Noter til regnskapet for 2025

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrasket investeringens verdi i balansen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Bruk av estimater

Ledelsen har brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen under utarbeidelsen av årsregnskapet i henhold til god regnskapsskikk.

Note 2 - Virksomhetens art og lokalisering

Foretakets virksomhet består av investeringer i diverse andre aksjeselskap, selskapet er et rent holdingselskap. Virksomheten drives fra Trondheim kommune.

Noter til regnskapet for 2025

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte

Selskapet har ingen ansatte og det er ikke utbetalt honorar til styret i 2025.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 4 - Gjeld til aksjonær

Selskapet har pr 31.12.2025 gjeld til aksjonær på kr 153 691. Gjelden er renteberegnet med rente lik skjermingsrente, kr 9 364 for 2025. Det er ikke stilt sikkerhet for gjelden og gjelden tilbakebetales når selskapets likviditet tilsier at det er forsvarlig.

Note 5 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:

	2025	2024
Betalbar skatt	1 453	0
Årets totale skattekostnad	1 453	0

Beregning av årets skattegrunnlag:

	2025	2024
Ordinært resultat før skattekostnad	160 569	229 294
Resultatført konsernbidrag	-40 000	-171 377
Alminnelig inntekt	120 569	57 917
Anvendt fremførbart underskudd	-153 963	-229 294
Mottatt konsernbidrag	40 000	171 377
Årets skattegrunnlag	6 606	0
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	1 453	0

Oversikt over midlertidige forskjeller

	2025	2024
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	0	-153 963
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	0	-153 963
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	0	-33 872

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God Regnskapsskikk for små foretak.

Noter til regnskapet for 2025

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	640 000	4 840	788 383	1 433 223
Årsresultat	0	0	159 116	159 116
Egenkapital 31.12.	640 000	4 840	947 499	1 592 339

Note 7 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Det er ingen konserninterne transaksjoner i 2025 utover mellomværende, renteberegning og konsernbidrag. Det utarbeides ikke konsernregnskap etter unntaksreglene for små foretak i Regnskapsloven § 3-2, 4. ledd.

Selskap	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel	Resultat 2025	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
No Hands AS	Trondheim	100 %	100 %	418 134	1 289 311	110 000
Fine AS	Trondheim	48 %	20 %	652 431	6 822 340	523 163
Improlog AS	Trondheim	50 %	50 %	-383 116	180 023	300 000
Poc Gourmet AS	Trondheim	100 %	100 %	449 981	310 515	100 000
SHGS AS	Trondheim	100 %	100 %	-16 689	39 956	50 000
InHands AS	Trondheim As	50 %	50 %	-17 028	182 972	100 000
Sum				1 103 713	8 825 117	1 183 163

Note 8 - Mellomværende datterselskap og tilknyttet selskap

	2025	2024
Kortsiktig fordring datterselskap	340 000	1 147 315
Kortsiktig fordring tilknyttet selskap	902 191	57 299
Langsiktig gjeld datterselskap	1 590 000	521 403

Renteinntekter fra fordring mot datterselskap er inntektsført med kr 112 058 i 2025.

Langsiktig gjeld til datterselskap, kr 1 590 000, er ikke renteberegnet og det er ikke stilt sikkerhet for gjelden. Gjelden tilbakebetales når selskapets likviditet tilsier at det er forsvarlig.

Note 9 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	6 400	640 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Geir Sivertsen, Styrets leder, daglig leder	100	100 %	100 %

Noter til regnskapet for 2025

Årsrapport for 2025

Årsregnskap

- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	3	30 153	21 413
Driftsresultat		<u>-30 153</u>	<u>-21 413</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på inv. i datterselskap og tilknyttet selskap		40 000	171 377
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		112 058	71 692
Annen finansinntekt		48 028	19 000
Annen finanskostnad	4	<u>9 364</u>	<u>11 362</u>
Netto finansposter		<u>190 722</u>	<u>250 707</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>160 569</u>	<u>229 294</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	5	<u>1 453</u>	<u>0</u>
Årsresultat		<u>159 116</u>	<u>229 294</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	159 116	229 294

Hands On Holding AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2025	2024
Anleggsmidler			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	7	260 000	210 000
Investeringer i tilknyttet selskap	7	923 163	548 163
Sum finansielle anleggsmidler		<u>1 183 163</u>	<u>758 163</u>
Sum anleggsmidler		<u>1 183 163</u>	<u>758 163</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer	8	1 517 191	1 204 614
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>637 130</u>	<u>336 177</u>
Sum omløpsmidler		<u>2 154 321</u>	<u>1 540 791</u>
Sum eiendeler		<u>3 337 484</u>	<u>2 298 954</u>

Hands On Holding AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2025	2024
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	6, 9	640 000	640 000
Overkurs	6	4 840	4 840
Sum innskutt egenkapital		<u>644 840</u>	<u>644 840</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	947 499	788 383
Sum egenkapital		<u>1 592 339</u>	<u>1 433 223</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 590 000	521 403
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Betalbar skatt	5	1 453	0
Annen kortsiktig gjeld	4	153 692	344 328
Sum kortsiktig gjeld		<u>155 145</u>	<u>344 328</u>
Sum gjeld		<u>1 745 145</u>	<u>865 731</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>3 337 484</u>	<u>2 298 954</u>

31. desember 2025
Trondheim, 10. april 2026

Geir Sivertsen
Styrets leder, daglig leder

Noter til regnskapet for 2025

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrasket investeringens verdi i balansen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Bruk av estimater

Ledelsen har brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen under utarbeidelsen av årsregnskapet i henhold til god regnskapsskikk.

Note 2 - Virksomhetens art og lokalisering

Foretakets virksomhet består av investeringer i diverse andre aksjeselskap, selskapet er et rent holdingselskap. Virksomheten drives fra Trondheim kommune.

Noter til regnskapet for 2025

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte

Selskapet har ingen ansatte og det er ikke utbetalt honorar til styret i 2025.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 4 - Gjeld til aksjonær

Selskapet har pr 31.12.2025 gjeld til aksjonær på kr 153 691. Gjelden er renteberegnet med rente lik skjermingsrente, kr 9 364 for 2025. Det er ikke stilt sikkerhet for gjelden og gjelden tilbakebetales når selskapets likviditet tilsier at det er forsvarlig.

Note 5 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:

	2025	2024
Betalbar skatt	1 453	0
Årets totale skattekostnad	1 453	0

Beregning av årets skattegrunnlag:

	2025	2024
Ordinært resultat før skattekostnad	160 569	229 294
Resultatført konsernbidrag	-40 000	-171 377
Alminnelig inntekt	120 569	57 917
Anvendt fremførbart underskudd	-153 963	-229 294
Mottatt konsernbidrag	40 000	171 377
Årets skattegrunnlag	6 606	0
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	1 453	0

Oversikt over midlertidige forskjeller

	2025	2024
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	0	-153 963
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	0	-153 963
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	0	-33 872

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God Regnskapsskikk for små foretak.

Noter til regnskapet for 2025

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	640 000	4 840	788 383	1 433 223
Årsresultat	0	0	159 116	159 116
Egenkapital 31.12.	640 000	4 840	947 499	1 592 339

Note 7 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Det er ingen konserninterne transaksjoner i 2025 utover mellomværende, renteberegning og konsernbidrag. Det utarbeides ikke konsernregnskap etter unntaksreglene for små foretak i Regnskapsloven § 3-2, 4. ledd.

Selskap	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel	Resultat 2025	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
No Hands AS	Trondheim	100 %	100 %	418 134	1 289 311	110 000
Fine AS	Trondheim	48 %	20 %	652 431	6 822 340	523 163
Improlog AS	Trondheim	50 %	50 %	-383 116	180 023	300 000
Poc Gourmet AS	Trondheim	100 %	100 %	449 981	310 515	100 000
SHGS AS	Trondheim	100 %	100 %	-16 689	39 956	50 000
InHands AS	Trondheim As	50 %	50 %	-17 028	182 972	100 000
Sum				1 103 713	8 825 117	1 183 163

Note 8 - Mellomværende datterselskap og tilknyttet selskap

	2025	2024
Kortsiktig fordring datterselskap	340 000	1 147 315
Kortsiktig fordring tilknyttet selskap	902 191	57 299
Langsiktig gjeld datterselskap	1 590 000	521 403

Renteinntekter fra fordring mot datterselskap er inntektsført med kr 112 058 i 2025.

Langsiktig gjeld til datterselskap, kr 1 590 000, er ikke renteberegnet og det er ikke stilt sikkerhet for gjelden. Gjelden tilbakebetales når selskapets likviditet tilsier at det er forsvarlig.

Note 9 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	6 400	640 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Geir Sivertsen, Styrets leder, daglig leder	100	100 %	100 %

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Geir Sivertsen

Daglig leder

På vegne av: Hands On Holding AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5994-4-446913

IP: 84.52.xxx.xxx

2026-04-12 09:46:35 UTC



QES



Geir Sivertsen

Styreleder

På vegne av: Hands On Holding AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5994-4-446913

IP: 84.52.xxx.xxx

2026-04-12 09:46:35 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.