



# Brønnøysundregistrene

## ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 639326

### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 929 139 402  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PULS HELSE AS  
Forretningsadresse: Hilda Langhus' vei 3  
1405 LANGHUS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Per-Kristian Lundefaret  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2026

### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.  
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett  
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending  
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,  
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 04.07.2026



Organisasjonsnr: 929 139 402  
PULS HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK                                  | Note     | 2025            | 2024            |
|-----------------------------------------------|----------|-----------------|-----------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                       |          |                 |                 |
| <b>Inntekter</b>                              |          |                 |                 |
| Annen driftsinntekt                           |          | 155 770         | 68 800          |
| <b>Sum inntekter</b>                          |          | <b>155 770</b>  | <b>68 800</b>   |
| <b>Kostnader</b>                              |          |                 |                 |
| Lønnskostnad                                  | 2        |                 |                 |
| Annen driftskostnad                           |          | 261 591         | 172 737         |
| <b>Sum kostnader</b>                          | <b>2</b> | <b>261 591</b>  | <b>172 737</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>                         |          | <b>-105 821</b> | <b>-103 937</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>     |          |                 |                 |
| Annen renteinntekt                            |          | 2               | 53              |
| <b>Sum finansinntekter</b>                    |          | <b>2</b>        | <b>53</b>       |
| Annen rentekostnad                            |          | 1 090           | 301             |
| <b>Sum finanskostnader</b>                    |          | <b>1 090</b>    | <b>301</b>      |
| <b>Netto finans</b>                           |          | <b>-1 088</b>   | <b>-248</b>     |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>             | <b>3</b> | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |
| <b>Årsresultat</b>                            |          | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b> |          | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |
| <b>Totalresultat</b>                          |          | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>          |          |                 |                 |
| Ordinært utbytte                              | 4        |                 |                 |
| Tilleggsutbytte                               | 4        |                 |                 |
| Udekket tap                                   | 4        | -106 909        | -104 186        |
| Avsatt til annen egenkapital                  | 4        |                 |                 |
| Overført fra annen egenkapital                | 4        |                 |                 |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>      |          | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |



Organisasjonsnr: 929 139 402  
PULS HELSE AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK                                       | Note | 2025            | 2024            |
|----------------------------------------------------|------|-----------------|-----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                         |      |                 |                 |
| <b>Anleggsmidler</b>                               |      |                 |                 |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                      |      |                 |                 |
| Utsatt skattefordel                                | 3    |                 |                 |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                           |      |                 |                 |
| <b>Omløpsmidler</b>                                |      |                 |                 |
| <b>Varer</b>                                       |      |                 |                 |
| <b>Fordringer</b>                                  |      |                 |                 |
| Kundefordringer                                    |      | 40 270          |                 |
| Andre kortsiktige<br>fordringer                    |      | 16 238          | 16 649          |
| <b>Sum fordringer</b>                              |      | <b>56 508</b>   | <b>16 649</b>   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter<br/>og lignende</b>     |      |                 |                 |
| Bankinnskudd, kontanter o.<br>l.                   |      | 3 465           | 2 425           |
| <b>Sum bankinnskudd,<br/>kontanter og lignende</b> |      | <b>3 465</b>    | <b>2 425</b>    |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                            |      | <b>59 973</b>   | <b>19 075</b>   |
| <b>SUM EIENDELER</b>                               |      | <b>59 973</b>   | <b>19 075</b>   |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG<br/>GJELD</b>          |      |                 |                 |
| <b>Egenkapital</b>                                 |      |                 |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                        |      |                 |                 |
| Aksjekapital                                       | 4, 5 | 30 000          | 30 000          |
| Beholdning av egne aksjer                          | 5    |                 |                 |
| Overkurs                                           | 4    |                 |                 |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>                    |      | <b>30 000</b>   | <b>30 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>                        |      |                 |                 |
| Annen egenkapital                                  | 4    |                 |                 |
| Udekket tap                                        | 4, 6 | 219 023         | 112 114         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>                    |      | <b>-219 023</b> | <b>-112 114</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>                             |      | <b>-189 023</b> | <b>-82 114</b>  |
| <b>Gjeld</b>                                       |      |                 |                 |
| <b>Langsiktig gjeld</b>                            |      |                 |                 |
| Utsatt skatt                                       | 3    |                 |                 |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>                      |      |                 |                 |



|                                 |   |                |                |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|
| <b>Kortsiktig gjeld</b>         |   |                |                |
| Leverandørgjeld                 |   | 85 605         | 67 328         |
| Betalbar skatt                  | 3 |                |                |
| Kortsiktig konserngjeld         | 7 | 163 391        | 33 861         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |   | <b>248 996</b> | <b>101 189</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                |   | <b>248 996</b> | <b>101 189</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |   | <b>59 973</b>  | <b>19 075</b>  |



Organisasjonsnr: 929 139 402  
PULS HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00



# **Årsregnskap 2025**

## **Puls Helse AS**

**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Noter til regnskapet**



## Resultatregnskap

Puls Helse AS

| <b>Driftsinntekter og driftskostnader</b> | <b>Note</b> | <b>2025</b>     | <b>2024</b>     |
|-------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------|
| Annen driftsinntekt                       |             | 155 770         | 68 800          |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                |             | <b>155 770</b>  | <b>68 800</b>   |
| Annen driftskostnad                       |             | 261 591         | 172 737         |
| <b>Sum driftskostnader</b>                | <b>2</b>    | <b>261 591</b>  | <b>172 737</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>                     |             | <b>-105 821</b> | <b>-103 937</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b> |             |                 |                 |
| Annen renteinntekt                        |             | 2               | 53              |
| Annen rentekostnad                        |             | 1 090           | 301             |
| <b>Resultat av finansposter</b>           |             | <b>-1 088</b>   | <b>-248</b>     |
| Resultat før skattekostnad                | 3           | -106 909        | -104 186        |
| <b>Årsresultat</b>                        |             | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |
| <b>Overføringer</b>                       |             |                 |                 |
| Overført til udekket tap                  | 4           | 106 909         | 104 186         |
| <b>Sum overføringer</b>                   |             | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |



## Balanse

Puls Helse AS

| Eiendeler                    | Note | 2025          | 2024          |
|------------------------------|------|---------------|---------------|
| <b>Omløpsmidler</b>          |      |               |               |
| <b>Fordringer</b>            |      |               |               |
| Kundefordringer              |      | 40 270        | 0             |
| Andre kortsiktige fordringer |      | 16 238        | 16 649        |
| <b>Sum fordringer</b>        |      | <b>56 508</b> | <b>16 649</b> |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. |      | 3 465         | 2 425         |
| <b>Sum omløpsmidler</b>      |      | <b>59 973</b> | <b>19 075</b> |
| <b>Sum eiendeler</b>         |      | <b>59 973</b> | <b>19 075</b> |



## Balanse

Puls Helse AS

| Egenkapital og gjeld            | Note | 2025            | 2024            |
|---------------------------------|------|-----------------|-----------------|
| <b>Egenkapital</b>              |      |                 |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>     |      |                 |                 |
| Aksjekapital                    | 4, 5 | 30 000          | 30 000          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b> |      | <b>30 000</b>   | <b>30 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>     |      |                 |                 |
| Udekket tap                     | 4, 6 | -219 023        | -112 114        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b> |      | <b>-219 023</b> | <b>-112 114</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>          |      | <b>-189 023</b> | <b>-82 114</b>  |
| <b>Leverandørgjeld</b>          |      | <b>85 605</b>   | <b>67 328</b>   |
| Konserngjeld                    | 7    | 163 391         | 33 861          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |      | <b>248 996</b>  | <b>101 189</b>  |
| <b>Sum gjeld</b>                |      | <b>248 996</b>  | <b>101 189</b>  |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b> |      | <b>59 973</b>   | <b>19 075</b>   |

Langhus, 19.06.2026  
Styret i Puls Helse AS

---

Per-Kristian Lundefaret  
styreleder



# **Puls Helse AS**

NOTER 2025

## **Note 1 Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### **Virksomhetens art og hvor den drives**

Selskapets virksomhet består i å drive treningssenter. Selskapets virksomhet drives fra Langhus.

### **Driftsinntekter**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### **Klassifisering og vurdering av omløpsmidler**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## **Note 2 Ansatte, lønn og godtgjørelser m.v**

Det har ikke vært ansatte i selskapet i 2025. Det er ikke utbetalt lønn eller annen godtgjørelse til daglig leder eller styret i 2025.



# Puls Helse AS

NOTER 2025

## Note 3 Skatt

| <b>Årets skattekostnad</b>               | <b>2025</b>     | <b>2024</b>     |
|------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: |                 |                 |
| Betalbar skatt                           | 0               | 0               |
| Endring i utsatt skattefordel            | 0               | 0               |
| <b>Skattekostnad ordinært resultat</b>   | <b>0</b>        | <b>0</b>        |
| Skattepliktig inntekt:                   |                 |                 |
| Resultat før skatt                       | -106 909        | -104 186        |
| Permanente forskjeller                   | 0               | 0               |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>             | <b>-106 909</b> | <b>-104 186</b> |
| Betalbar skatt i balansen:               |                 |                 |
| Betalbar skatt på årets resultat         | 0               | 0               |
| <b>Sum betalbar skatt i balansen</b>     | <b>0</b>        | <b>0</b>        |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|                                           | <b>2025</b>    | <b>2024</b>    | <b>Endring</b> |
|-------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Akkumulert fremførbart underskudd         | -219 024       | -112 115       | 106 909        |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 219 024        | 112 115        | -106 909       |
| <b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>         | <b>-48 185</b> | <b>-24 665</b> | <b>23 520</b>  |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 4 Egenkapital

|                               | <b>Aksjekapital</b> | <b>Udekket tap</b> | <b>Sum egenkapital</b> |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|------------------------|
| Egenkapital 31.12.2024        | 30 000              | -112 114           | -82 114                |
| Årets resultat                | 0                   | -106 909           | -106 909               |
| <b>Egenkapital 31.12.2025</b> | <b>30 000</b>       | <b>-219 023</b>    | <b>-189 023</b>        |



## Puls Helse AS

NOTER 2025

### Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Puls Helse AS pr. 31.12 består av:

|                 | Antall    | Pålydende | Bokført       |
|-----------------|-----------|-----------|---------------|
| Ordinære aksjer | 30        | 1 000,0   | 30 000        |
| <b>Sum</b>      | <b>30</b> |           | <b>30 000</b> |

### Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

|                | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|----------------|----------|-----------|-------------|
| Pulsgruppen AS | 30       | 100,0     | 100,0       |

### Note 6 Fortsatt drift

Det er etter styrets mening grunnlag for fortsatt drift. Selskapet budsjetter med positiv utvikling i årene fremover og styret legger en langsiktig strategi til grunn. Selskapet får kapitaltilførsel fra morselskapet ved behov. Regnskapet er således utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift.

### Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

| Gjeld                          | 2025           | 2024          |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| Annen kortsiktig gjeld konsern | 163 391        | 33 861        |
| <b>Sum</b>                     | <b>163 391</b> | <b>33 861</b> |