



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 558707

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 928 966 909
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METTE & HEIDI AS
Forretningsadresse: Trøimsvegen 1
3560 HEMSEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Heidi Grøthe
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 18.06.2026

Organisasjonsnr: 928 966 909
METTE & HEIDI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		737 549	117 600
Annen driftsinntekt		0	12 500
Sum inntekter		737 549	130 100
Kostnader			
Lønnskostnad	3, 4	627 575	11 947
Annen driftskostnad		189 787	100 462
Sum kostnader		817 362	112 409
Driftsresultat		-79 813	17 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		170	149
Sum finansinntekter		170	149
Annen rentekostnad		60	0
Sum finanskostnader		60	0
Netto finans		110	149
Resultat før skattekostnad		-79 703	17 840
Skattekostnad		1	2 943
Årsresultat		-79 704	14 897
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-79 704	14 897
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-79 704	14 897
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-69 345	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		-10 359	14 897
Sum overføringer og disponeringer		-79 704	14 897

Organisasjonsnr: 928 966 909
METTE & HEIDI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		1 650	4 800
Sum fordringer		1 650	4 800
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		225 680	56 195
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		225 680	56 195
Sum omløpsmidler		227 330	60 995
SUM EIENDELER		227 330	60 995
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1	10 439
Udekket tap		69 265	0

Sum opptjent egenkapital	-69 264	10 439
Sum egenkapital	-39 264	40 439
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	3 000	3 000
Leverandørgjeld	14 795	14 613
Betalbar skatt	0	2 943
Skyldig offentlige avgifter	191 919	0
Annen kortsiktig gjeld	56 880	0
Sum kortsiktig gjeld	266 594	20 556
Sum gjeld	266 594	20 556
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	227 330	60 995

Organisasjonsnr: 928 966 909
METTE & HEIDI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Hemsedal

Virksomhetens art

Familie- og samtaleterapi, veiledning og opplæring.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Tok ut for mye lønn fra selskapet, noe som ikke hadde vært nødvendig. Glemte å tenke på at det skal være dekning for feriepengene inneværende år. Selskapet har god inntjening sammenlignet med målet for selskapet.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

0.80

Note

4

Spesifisering av resultatregnskapet**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	541633.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	57413.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	28529.00	11947.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	627575.00	11947.00

Årsregnskap 2025

Mette & Heidi AS

(928 966 909)

Mette & Heidi
— 2025 års regnskap —

Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		737 549	117 600
Annen driftsinntekt		0	12 500
Sum driftsinntekter		737 549	130 100
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3, 4	627 575	11 947
Annen driftskostnad		189 787	100 462
Sum driftskostnader		817 362	112 409
Driftsresultat		-79 813	17 691
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		170	149
Sum finansinntekter		170	149
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		60	0
Sum finanskostnader		60	0
Netto finans		110	149
Resultat før skatt		-79 703	17 840
Skattekostnad		1	2 943
Årsresultat		-79 704	14 897
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-10 359	14 897
Udekket tap		-69 345	0
Sum overføringer og disponeringer		-79 704	14 897

Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		1 650	4 800
Sum fordringer		1 650	4 800
Bankinnskudd, kontanter o.l.		225 680	56 195
Sum omløpsmidler		227 330	60 995
Sum eiendeler		227 330	60 995

Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1	10 439
Udekket tap		-69 265	0
Sum opptjent egenkapital		-69 264	10 439
Sum egenkapital		-39 264	40 439
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		3 000	3 000
Leverandørgjeld		14 795	14 613
Betalbar skatt		0	2 943
Skyldig offentlige avgifter		191 919	0
Annen kortsiktig gjeld		56 880	0
Sum kortsiktig gjeld		266 594	20 556
Sum gjeld		266 594	20 556
Sum egenkapital og gjeld		227 330	60 995

Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Hemsedal

Virksomhetens art

Familie- og samtaleterapi, veiledning og opplæring.

Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Tok ut for mye lønn fra selskapet, noe som ikke hadde vært nødvendig. Glemte å tenke på at det skal være dekning for feriepengene inneværende år. Selskapet har god inntjening sammenlignet med målet for selskapet.

Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 0,8.

Note 4: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	541 633	0
Arbeidsgiveravgift	57 413	0
Pensjon	0	0
Andre ytelser	28 529	11 947
Sum lønnskostnader	627 575	11 947

Årsregnskap 2025

Opprettet av Heidi Grøthe <heidi.groethe@gmail.com>

Elektronisk signering

HEIDI GRØTHE
25.06.1976 – Styreleder

✓ Signert
13.05.2026 12:04

METTE MASENG
24.06.1972 – Daglig leder, Styremedlem

✓ Signert
19.05.2026 21:34

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 13.05.2026 12:01:47