



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 487105

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Haugsjordet 7
3145 TJØME

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: LINDA RYGH
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 28.05.2026

Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 669 422	2 884 657
Sum inntekter		2 669 422	2 884 657
Kostnader			
Varekostnad		220 170	238 067
Lønnskostnad	2	693 327	487 982
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	56 156	56 156
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		1 598 928	2 092 608
Sum kostnader		2 568 581	2 874 812
Driftsresultat		100 841	9 845
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 300	
Sum finansinntekter		6 300	
Annen rentekostnad		29 124	44 278
Sum finanskostnader		29 124	44 278
Netto finans		-22 824	-44 278
Resultat før skattekostnad		78 017	-34 433
Skattekostnad på resultat	4		
Årsresultat	4, 5	78 017	-34 433
Årsresultat etter minoritetsinteresser		78 017	-34 433
Totalresultat		78 017	-34 433
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		78 017	-34 433
Sum overføringer og disponeringer		78 017	-34 433

Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		83 402	125 103
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	28 146	42 601
Sum varige driftsmidler	3	111 548	167 704
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		254 708	298 408
Sum finansielle anleggsmidler		254 708	298 408
Sum anleggsmidler		366 256	466 112
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		39 841	78 795
Andre kortsiktige fordringer		57 135	
Sum fordringer		96 975	78 795
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		77 812	12 506
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		77 812	12 506
Sum omløpsmidler		174 787	91 302
SUM EIENDELER		541 043	557 414
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570

Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		192 558	270 575
Sum opptjent egenkapital		-192 558	-270 575
Sum egenkapital	5	-168 128	-246 145
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		120 000	210 000
Sum annen langsiktig gjeld		120 000	210 000
Sum langsiktig gjeld		120 000	210 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		493 351	536 393
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		23 596	2 885
Annen kortsiktig gjeld		72 224	54 281
Sum kortsiktig gjeld		589 171	593 558
Sum gjeld		709 171	803 558
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		541 043	557 414

Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



Årsregnskap 2025

Fokus Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 921 820 798

RESULTATREGNSKAP

FOKUS TRENINGSSENTER AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		2 669 422	2 884 657
Sum driftsinntekter		2 669 422	2 884 657
Varekostnad		220 170	238 067
Lønnskostnad	2	693 327	487 982
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	56 156	56 156
Annen driftskostnad		1 598 928	2 092 608
Sum driftskostnader		2 568 581	2 874 812
Driftsresultat		100 841	9 845
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		6 300	0
Annen rentekostnad		29 124	44 278
Resultat av finansposter		-22 824	-44 278
Resultat før skattekostnad		78 017	-34 433
Årsresultat	4, 5	78 017	-34 433
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		78 017	0
Overført til udekket tap		0	34 433
Sum overføringer		78 017	-34 433

BALANSE

FOKUS TRENINGSSENTER AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		83 402	125 103
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	28 146	42 601
Sum varige driftsmidler	3	111 548	167 704
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		254 708	298 408
Sum finansielle anleggsmidler		254 708	298 408
Sum anleggsmidler		366 256	466 112
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		39 841	78 795
Andre kortsiktige fordringer		57 135	0
Sum fordringer		96 975	78 795
Bankinnskudd, kontanter o.l.		77 812	12 506
Sum omløpsmidler		174 787	91 302
Sum eiendeler		541 043	557 414

BALANSE

FOKUS TRENINGSSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-192 558	-270 575
Sum opptjent egenkapital		-192 558	-270 575
Sum egenkapital	5	-168 128	-246 145
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		120 000	210 000
Sum annen langsiktig gjeld		120 000	210 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		493 351	536 393
Skyldig offentlige avgifter		23 596	2 885
Annen kortsiktig gjeld		72 224	54 281
Sum kortsiktig gjeld		589 171	593 558
Sum gjeld		709 171	803 558
Sum egenkapital og gjeld		541 043	557 414

26.05.2026

Styret i Fokus Treningssenter AS

LINDA RYGH
styreleder

TOMMY FOSLAND
styremedlem/daglig leder

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Fokus Treningssenter AS er et selskap der virksomheten omfatter Treningssentervirksomhet. Selskapet er lokalisert i Færder kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	600 326	418 492
Arbeidsgiveravgift	84 646	59 007
Andre ytelser	8 355	10 482
Sum	693 327	487 982

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Påkostning leide lokaler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.2025	148 530	180 704	329 234
Anskaffelseskost 31.12.2025	148 530	180 704	329 234
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.2025	91 475	13 900	105 375
Årets ordinære avskrivninger	14 455	41 701	56 156
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.2025	105 930	55 601	161 531
Bokført verdi 01.01.2025	42 600	125 102	167 702
Årets avskrivning og nedskrivning	14 455	41 701	56 156
Bokført verdi 31.12.2025	28 145	83 401	111 546
Økonomisk levetid	0-5 år	5 år	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	78 017	-34 433
Permanente forskjeller	1 133	400
Endring i midlertidige forskjeller	18 350	-5 830
Anvendelse av fremførbart underskudd	-97 500	0
Skattepliktig inntekt	0	-39 863
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-35 704	-17 354	18 350
Sum	-35 704	-17 354	18 350
Akkumulert fremførbart underskudd	-348 267	-445 767	-97 500
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	383 971	463 121	79 150
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	0	-276 145	0	-246 145
Årets resultat				78 017	78 017
Pr 31.12.2025	30 000	0	-276 145	78 017	-168 128

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FOKUS TRENINGSSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
LINDA RYGH	15	50,0	50,0
TOMMY FOSLAND	15	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
LINDA RYGH	styreleder	15
TOMMY FOSLAND	styremedlem/daglig leder	15
Totalt antall aksjer		30

Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2025 viser et overskudd på kr. 78 017 etter skatt, mot et underskudd på kr. -34 433 i 2024. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Omsetningen forventer vi vil gi positive, men relativt lite bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.