



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 521270

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 918 853 685
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EQ INSTITUTE AS
Forretningsadresse: Drammensveien 155
0277 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Herdis Palsdottir
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.05.2026

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 01.07.2026

Organisasjonsnr: 918 853 685
EQ INSTITUTE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		14 319 904	14 359 351
Annen driftsinntekt		51 860	79 148
Sum inntekter		14 371 764	14 438 499
Kostnader			
Varekostnad		5 573 671	5 426 708
Lønnskostnad	1, 2, 3,	5 068 284	4 942 873
Avskrivning på varige driftsmidler	5	5 163	26 675
Annen driftskostnad		2 695 558	2 538 009
Sum kostnader		13 342 675	12 934 265
Driftsresultat		1 029 088	1 504 234
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2 006	1 693
Sum finansinntekter		2 006	1 693
Annen finanskostnad		5 144	2 905
Sum finanskostnader		5 144	2 905
Netto finans		-3 137	-1 212
Resultat før skattekostnad		1 025 951	1 503 023
Skattekostnad	6	223 820	317 723
Årsresultat		802 131	1 185 300
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		0	700 000
Ekstraordinært utbytte		1 125 000	720 000
Avgitt konsernbidrag		0	132 643
Annen egenkapital		-322 869	-367 343

Organisasjonsnr: 918 853 685
EQ INSTITUTE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	131 667	0
Sum immaterielle eiendeler		131 667	0
Varige driftsmidler			
Kontormaskiner, ol.	5	2 152	7 315
Sum varige driftsmidler		2 152	7 315
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		133 819	7 315
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		33 430	40 865
Fordringer			
Kundefordringer		587 137	193 517
Andre kortsiktige fordringer		146 113	196 864
Konsernfordringer		356 894	78 921
Sum fordringer		1 090 145	469 302
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd	7	1 219 445	2 853 285
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 219 445	2 853 285
Sum omløpsmidler		2 343 020	3 363 452
SUM EIENDELER		2 476 839	3 370 767
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 9	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	38 930	361 799
Sum opptjent egenkapital		38 930	361 799
Sum egenkapital		68 930	391 799
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 907	0
Sum avsetninger for forpliktelser		1 907	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		151 640	125 828
Betalbar skatt	6	221 913	280 311
Skyldige offentlige avgifter	7	332 497	351 677
Utbytte		0	700 000
Kortsiktig konserngjeld		0	170 055
Annen kortsiktig gjeld		1 699 953	1 351 098
Sum kortsiktig gjeld		2 406 002	2 978 969
Sum gjeld		2 407 909	2 978 969
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 476 839	3 370 767

Organisasjonsnr: 918 853 685
EQ INSTITUTE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og

kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til

anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige

driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet

har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

8.00

Note

Spesifisering av resultatregnskapet**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4246323.00	4146256.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	653522.00	644636.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	118307.00	110354.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	50132.00	41628.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5068284.00	4942873.00

Note

5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	111462.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	131667.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	111462.00	131667.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	109310.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2152.00	131667.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5163.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp****Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse****Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler****Note**

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**Opplysninger om:****Medlemmer av:**

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Til generalforsamlingen
EQ Institute AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2025

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til EQ Institute AS som viser et overskudd på kr 802 131. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper. Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 8. april 2026

PKF REVISJON AS


Jo-Inge Knutsen
statsautorisert revisor

Årsregnskap for
EQ INSTITUTE AS

918853685

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		14 319 904	14 359 351
Annen driftsinntekt		51 860	79 148
Sum driftsinntekter		14 371 764	14 438 499
Driftskostnader			
Varekostnad		5 573 671	5 426 708
Lønnskostnad	1, 2, 3, 4	5 068 284	4 942 873
Avskrivning på varige driftsmidler	5	5 163	26 675
Annen driftskostnad		2 695 558	2 538 009
Sum driftskostnader		13 342 675	12 934 265
Driftsresultat		1 029 088	1 504 234
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		2 006	1 693
Sum finansinntekter		2 006	1 693
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		5 144	2 905
Sum finanskostnader		5 144	2 905
Netto finans		-3 137	-1 212
Resultat før skattekostnad		1 025 951	1 503 023
Skattekostnad	6	223 820	317 723
Årsresultat		802 131	1 185 300
Overføringer			
Ordinært utbytte		0	700 000
Ekstraordinært utbytte		1 125 000	720 000
Avgitt konsernbidrag		0	132 643
Annen egenkapital		-322 869	-367 343
Sum overføringer		802 131	1 185 300

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	5	131 667	0
Sum immaterielle eiendeler		131 667	0
Varige driftsmidler			
Kontormaskiner, ol.	5	2 152	7 315
Sum varige driftsmidler		2 152	7 315
Sum anleggsmidler		133 819	7 315
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		33 430	40 865
Sum varer		33 430	40 865
Fordringer			
Kundefordringer		587 137	193 517
Kortsiktige konsernfordringer		356 894	78 921
Andre kortsiktige fordringer		146 113	196 864
Sum fordringer		1 090 145	469 302
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd	7	1 219 445	2 853 285
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 219 445	2 853 285
Sum omløpsmidler		2 343 020	3 363 452
SUM EIENDELER		2 476 839	3 370 767

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 9	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	38 930	361 799
Sum opptjent egenkapital		38 930	361 799
Sum egenkapital		68 930	391 799
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		1 907	0
Sum avsetning for forpliktelser		1 907	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		151 640	125 828
Betalbar skatt	6	221 913	280 311
Skyldige offentlige avgifter	7	332 497	351 677
Utbytte		0	700 000
Kortsiktig konserngjeld		0	170 055
Annen kortsiktig gjeld		1 699 953	1 351 098
Sum kortsiktig gjeld		2 406 002	2 978 969
Sum gjeld		2 407 909	2 978 969
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 476 839	3 370 767

OSLO, 08.04.2026

Dora Thorhallsdottir
styrets leder

Herdis Palsdottir
styremedlem

Nina Smedbakken Marthinsen
daglig leder

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapet driver kurs og utdanning innen relasjonskompetanse mellom mennesker samt selvutvikling. Virksomheten drives i Oslo, Bergen og Stavanger. Selskapets hovedkontor er i Oslo.

Regnskapsprinsipper

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	4 246 323	4 146 256
Arbeidsgiveravgift	653 522	644 636
Pensjonskostnader	118 307	110 354
Andre relaterte ytelser	50 132	41 628
Sum	5 068 284	4 942 873

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Pensjonsordningen oppfyller kravene etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 8

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	111 462	0
Tilgang i året	0	131 667
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	111 462	131 667
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-109 310	0
Balanseført verdi per 31.12.	2 152	131 667
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	5 163	0

Note 6 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	221 913	317 723
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	1 907	0
Skattekostnad	223 820	317 723
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	1 025 951	1 503 023
Permanente forskjeller	10 647	1 143
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-27 902	-59 970
+/- Mottatt/avgitt konsernbidrag	0	-170 055
Skattepliktig inntekt	1 008 696	1 274 140
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	221 913	317 723
Betalbar skatt på konsernbidrag	0	-37 412
Betalbar skatt i balansen	221 913	280 311

Note 7 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	229 982
Skyldig skattetrekk	-229 982

Note 8 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
RELASJONSSENTERET AS	30	100,00	Ordinære

Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	361 799	391 799
Årsresultat	0	802 131	802 131
Ekstraordinært utbytte i løpet av året, basert på årets regnskap	0	-1 125 000	-1 125 000
Egenkapital 31.12.2025	30 000	38 930	68 930